**«Фізична культура»**

**Викладач: Капустей Юлія Іванівна.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ уроку** | **Зміст уроку** | **Завдання для учнів для самоопрацювання** |
| 40 | Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс 3РВ.  Ознайомити з технічною та тактичною підготовкою волейбо­лістів;  Навчати прямого нападального удару з накидання партнера;  Закріпити передачі м'яча обома руками зверху в парах через сітку;  Закріпити нижню подачу м'яча |  |
| 41 | Волейбол як засіб фізичного виховання. Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс 3РВ.  Закріпити передачі м'яча обома руками зверху в парах;  Закріпити верхню подачу м'яча;  Повторити прямий нападальний удар із наки­дання партнера |  |
| 42 | Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс 3РВ.  Навчати прямого нападального удару з передачі партнера;  Закрі­пити верхню подачу м'яча;  Навчити прийому м’яча знизу після подачі в задану зону  Провести навчальну гру |  |