**«Фізична культура»**

**Викладач: Капустей Юлія Іванівна.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ уроку** | **Зміст уроку** | **Завдання для учнів для самоопрацювання** |
| 52 | Стройові вправи. Ходьба з переходом на рівномірний біг. ЗРВ в русі і на місці.Навчати стійки на руках із допомогою (хлопці) і «мосту» нахилом назад (дівчата);Навчати перевороту в сторону; Розвивати швидкісно-силові здібності в стрибках зі скакалкою; |  |
| 53 | Стройові вправи. Ходьба з переходом на рівномірний біг. ЗРВ в русі і на місці.Повторити техніку виконання стійки на голові (юнаки)Вдосконалити техніку стійку на лопаткахСприяти розвитку сили ніг |  |
| 54 | Стройові вправи. Ходьба з переходом на рівномірний біг. ЗРВ в русі і на місці.Повторити техніку перекидів вперед та назадВдосконалити техніку стійку на голові (юнаки)Сприяти розвитку сили ніг |  |