**«Фізична культура»**

**Викладач: Капустей Юлія Іванівна.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ уроку** | **Зміст уроку** | **Завдання для учнів для самоопрацювання** |
| 37 | Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс 3РВ.  Удосконалювати багаторазові передачі м'яча в стіну;  Повторити націлену подачу м'яча;  Повторити взаємодію із гравцем, який виконує другу передачу м'яча. |  |
| 38 | Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс 3РВ. Біг із зупинками та зміною напрямку руху.  Удосконалювати передачі м'яча для нападального удару;  Повторити націлену подачу м'яча;  Провести навчальну гру. |  |
| 39 | Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс 3РВ.  Вивчити техніку передач м'яча обома руками зверху в парах через сітку;  Закріпити нижню подачу м'яча;  Вивчити техніку прямого нападаючого удару із власного підкидання;  Провести навчальну гру |  |