**«Фізична культура»**

**Викладач:** **Капустей Юлія Іванівна.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ уроку** | **Зміст уроку** | **Завдання для учнів для самоопрацювання** |
| 62 | Стройові вправи. Ходьба з переходом на рівномірний біг. ЗРВ в русі і на місці.  Повторити техніку перекидів вперед та назад  Вдосконалити техніку стійку на голові (юнаки)  Закріплення техніки стійки на лопатках (дівчата)  Сприяти розвитку сили ніг |  |
| 63 | Стройові вправи. Ходьба з переходом на рівномірний біг. ЗРВ в русі і на місці.  Закріпити стійку на руках із допомогою (хлопці) та «міст» нахилом назад (дівчата) в акробатиці  Закріпити повороти в сторони в акробатиці;  Розвивати гнучкість у нахилах тулуба; |  |