**«Фізична культура»**

**Викладач:** **Капустей Юлія Іванівна.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ уроку** | **Зміст уроку** | **Завдання для учнів для самоопрацювання** |
| **53** | Стройові вправи. Ходьба з переходом на рівномірний біг. ЗРВ в русі і на місці.  Розвиток сили м’язів брюшного пресу  Розвиток сили рук в лазанні по канату  Вправи на координацію |  |
| **54** | Стройові вправи. Ходьба з переходом на рівномірний біг. ЗРВ в русі і на місці.  Навчити перекидам вперед  Сприяти розвитку координації  Розвиток гнучкості |  |