

Фізичне виховання

Викладач: Рябоволова А. М.

№ уроку (і/або дата)	Зміст уроку	Завдання для учнів для самоопрацювання
68	<p>Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Удосконалювати чергування різних способів ловіння та передач м'яча за умови опору захисників; Удосконалювати серійні кидки з опором захисника; Удосконалювати штрафний кидок.</p>	
69	<p>Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ на місці та в русі. Удосконалювати серійні кидки з різних дистанцій; Прийняти контрольний норматив зі штрафних кидків; Провести навчальну гру.</p>	
70	<p>Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ на місці та в русі. Розвивати спритність у «човниковому» бігу; Прийняти контрольний норматив із кидків м'яча з дистанції 4,5 м на рівній відстані між п'ятьма точками; Провести навчальну гру.</p>	
71	<p>Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ на місці та в русі. Навчити техніці ведення м'яча. Сприяти формуванню навичок виконання передач м'яча на місці та в русі. Закріпити навик в техніці кидка м'яча по воротах з місця і в русі. Сприяти розвитку швидкості реакції і спритності шляхом гри у флорбол.</p>	
72	<p>Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ на місці та в русі. Ознайомити з технічною підготовкою флорболіста; Удосконалювати удари по м'ячу на влучність; Удосконалювати зупинки м'яча у різні способи; Провести навчально-тренувальну гру.</p>	
73	<p>Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ на місці та в русі. Повторити удари по м'ячу, що котиться та по м'ячу, що летить по повітрю; Удосконалювати відволікальні дії (фінти) з урахуванням ігрового амплуа; Повторити групові дії у нападі під час швидкої організації атак.</p>	
74	<p>Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ на місці та в русі. Прийняти контрольний норматив із ударів на влучність із-за меж штрафного майданчика після ведення м'яча; Провести навчальну гру.</p>	
75	<p>Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ на місці та в русі. Навчити поєднанню прийомів пересування з</p>	

